



Iso-Laterales Rudern

SKU: EL-PL3

Produktbilder







Kurze Beschreibung

Entdecken Sie den **Titanium Strength Elite Serie Iso-Laterales Rudern**, ein Gerät, das Komfort, Stabilität und außergewöhnliche Ergebnisse beim Rückentraining bietet. Dank der beiden Griffe können Sie aus verschiedenen Winkeln arbeiten und unterschiedliche Muskelbereiche ansprechen. Die sitzende Position und die Bruststütze gewährleisten eine sichere Ausführung, ohne den unteren Rücken zu überlasten, während der verstellbare gepolsterte Sitz und die Fußstützen maximalen Halt und Komfort bieten. Dank der isolateralen Bewegung kann jeder Arm unabhängig arbeiten, wodurch muskuläre Ungleichgewichte korrigiert werden können.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Elite Serie Iso-Laterales Rudern von Titanium Strength?



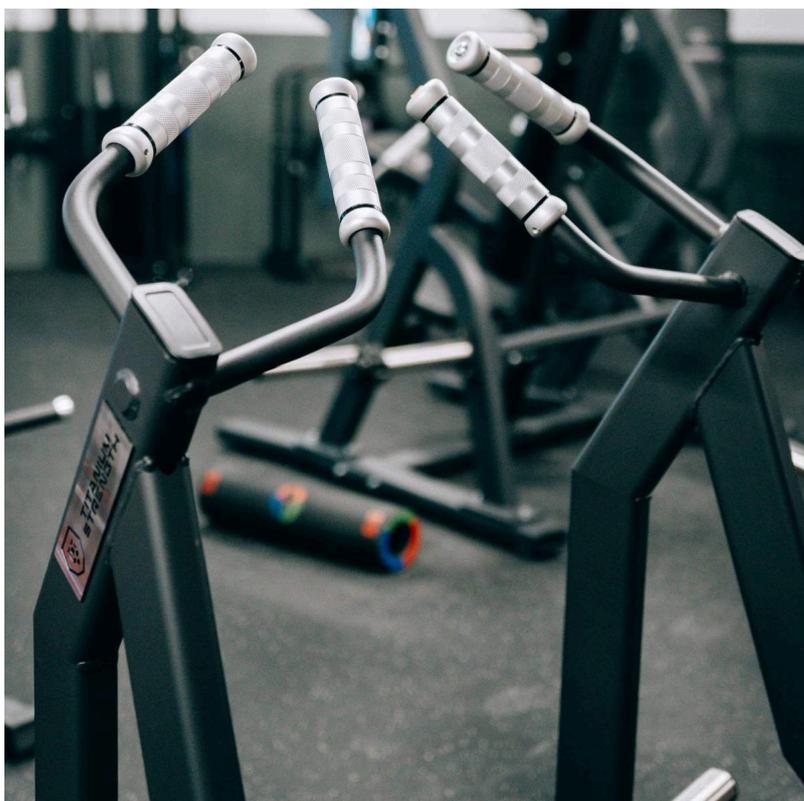
UNABHÄNGIGE UND EINSEITIGE BEWEGUNG

Die **isolateralen Ruderarme** von **Titanium Strength Elite Series** imitieren das Freihanteltraining mit divergenten und unilateralen Bewegungen. Einerseits ermöglicht die divergierende Bewegung, dass die Breite der Rudergriffe zunimmt, wenn sie sich dem Körper nähern. Dadurch wird der Bewegungsumfang vergrößert und Sie können die Bewegung mit weiter auseinander liegenden Griffen als zu Beginn der Übung beenden. Andererseits zwingt die unilaterale Bewegung jede Körperseite, unabhängig voneinander für die Bewegung des Gewichts verantwortlich zu sein. Dadurch wird verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurückfallen lässt, und ein muskuläres Ungleichgewicht wird korrigiert, was zu symmetrischen und ausgewogenen Ergebnissen führt. Da die beiden Arme völlig unabhängig voneinander sind, eröffnet sich außerdem die Möglichkeit, abwechselnd zu rudern, was das Training vielseitiger macht.



GARANTIERTE SICHERHEIT

Das **Titanium Strength Isolateral Rowing-Gerät** ahmt zwar in vielerlei Hinsicht die Verwendung von freien Gewichten nach, doch der eigentliche Wert dieses Designs liegt in der zusätzlichen Sicherheit. Dieses professionelle Gerät bietet sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Gefühl der Sicherheit. Dadurch, dass beide Arme in einer festen Ebene zusammenarbeiten, hat man das Gefühl, dass die Zugübung besser kontrolliert wird, was das Training sicherer und angenehmer macht. Dies ist besonders für das Muskelwachstum von Vorteil, da Sie sich bis zum Maximum anstrengen können, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen. Außerdem brauchen Sie bei diesem Gerät keinen Trainingspartner mehr, der Ihnen hilft, und können so unabhängiger und sicherer Ihre Muskeln trainieren.



QUALITÄTSKONSTRUKTION

Dieses Gerät zeichnet sich durch seine solide Konstruktion aus, die eine lange Lebensdauer und Widerstandsfähigkeit garantiert. Die Griffe und Scheibenhalterungen sind aus einer oxidierten Aluminiumlegierung gefertigt, die sie rost- und korrosionsbeständig macht. Außerdem ist der Rahmen aus hochwertigem Stahl gefertigt, der für Stabilität und Sicherheit während des Trainings sorgt.



PASSENDE ANPASSUNG

Wir bei Titanium Strength wissen, dass jeder Mensch anders ist und individuelle Bedürfnisse hat. Aus diesem Grund ist der Sitz unseres kommerziellen isolierten Rudergeräts leicht verstellbar, um ihn an die Körpergröße und den Komfort jedes Benutzers anzupassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design des Isolateral Rower ist auf maximalen Komfort bei Rückenübungen ausgerichtet. Das Sitzkissen und die Bruststütze bestehen aus einem haltbaren und bequemen Polyurethan-Material, das Ihnen eine angemessene Unterstützung bietet. Darüber hinaus gewährleisten die Sitzposition und die Bruststütze eine sichere Leistung, ohne den unteren Rücken zu überlasten, während die verstellbaren gepolsterten Sitz- und Fußstützen maximalen Halt und Komfort bieten.

INTEGRIERTE SCHEIBENHALTER

Das Gerät verfügt über praktische integrierte Scheibenhalter aus Edelstahl. In diesen Halterungen können die Scheiben aufbewahrt werden, was das Be- und Entladen erleichtert und den Kauf einer zusätzlichen Halterung überflüssig macht. Dies spart nicht nur Platz und Geld, sondern ermöglicht auch die problemlose Herstellung von *Drop-Sets*.

WICHTIGSTE EIGENSCHAFTEN

- **Bearbeitete Muskeln:** Latissimus dorsi, Brachialis, Bizeps und Rundmuskel.
- Zwei Griffe ermöglichen es Ihnen, aus verschiedenen Winkeln zu arbeiten und verschiedene Muskelbereiche anzusprechen
- Unabhängig voneinander bewegliche Arme sorgen für eine ausgewogene Kraftverbesserung und bieten die Möglichkeit, jeweils einen Arm zu trainieren oder gleichzeitig konzentrische und exzentrische Bewegungen an den gegenüberliegenden Armen durchzuführen
- Der nach hinten divergierende Bewegungspfad sorgt für einen natürlichen Bewegungsbogen und einen

- größeren Bewegungsumfang und vermittelt das Gefühl eines Freihanteltrainings
- Divergierende Griffe ermöglichen eine maximale Kontraktion am Ende der Zugphase
- Die Bruststütze verhindert eine Überlastung des unteren Rückens und der paravertebralen Muskeln
- Kann auch ohne einen Trainingspartner sicher verwendet werden

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Gewerbliche Nutzung
- Griffe aus korrosionsbeständiger Aluminiumlegierung
- Sitzkissen aus Polyurethan, bequem und langlebig
- Leicht zu bedienender höhenverstellbarer Sitz
- Ausgezeichnete Lackierung der Oberfläche
- Rahmen aus hochwertigem Stahl
- Scheibenstützen aus rostfreiem Stahl
- Er ist extrem langlebig und hält auch harter Trainingsintensität stand.
- Er ist wirklich wartungsfrei, was auf lange Sicht wirtschaftlich ist.
- **Abmessungen:** 156 cm (L) x 143 cm (B) x 147 cm (H)
- **Gewicht:** 128 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** 50 mm Olympic-Scheiben

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	128.000000
Breite cms.	143
Hoch cms.	147
Lange cms.	156
Körperbereich	Rücken
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series