



Liegender Beincurl

SKU: BS-S19

Produktbilder



Kurze Beschreibung

Der **Liegender Beincurl** der **Black Series** verfügt über einen divergierenden Winkel im Hüft- und Brustpolster, der die Lendenwirbelsäule minimiert und die korrekte Körperausrichtung unterstützt, was ein effektives Isolieren der Beinbizeps ermöglicht. Die Schaumstoffrollen können sicher in verschiedenen Positionen eingestellt werden, um sicherzustellen, dass das Kniegelenk mit der Drehachse ausgerichtet ist. Zusammen mit der ergonomischen Polsterung und den doppelten Griffen bietet diese **selectorisierte Maschine** maximalen Komfort, Unterstützung und Kontrolle während intensiver Trainingseinheiten.

Beschreibung

HAUPTMERKMALE

- Die verstellbaren Knöchelrollen passen sich verschiedenen Beinlängen an.
- Umlenkbare Polster reduzieren den Druck auf den Rücken.
- Die ergonomische Polsterung bietet maximalen Komfort während des Gebrauchs.
- Die seitlichen Griffe bieten Unterstützung und Kontrolle während des gesamten Trainings.

HERVORRAGENDE MERKMALE

ANLEITUNGSTAFELN MIT LEICHT VERSTÄNDLICHEN ILLUSTRATIONEN

Die Maschine ist mit Anleitungstafeln ausgestattet, die klare und leicht verständliche Illustrationen zeigen. Diese Tafeln bieten den Benutzern eine sofortige visuelle Anleitung, um die präzise Ausführung der Übungen zu gewährleisten und gleichzeitig die aktivierten Muskelgruppen hervorzuheben.

SCHNELLE UND BEQUEME EINSTELLUNGEN

Mit einem Pop-Pin-System erfolgen die Positionseinstellungen schnell, bequem und intuitiv.

PREMIUM-POLSTERUNG

Komfort hat bei Titanium Strength oberste Priorität. Diese Maschine verfügt über erstklassige Polsterung und Polster, die außergewöhnlichen Halt während des Trainings bieten. Die bequeme Polsterung gewährleistet eine stabile Basis, sodass die Benutzer sich vollständig auf jede Wiederholung konzentrieren und ihre Gesamtleistung verbessern können.

ABGEDECKTER 100-KG-GEWICHTSSTAPEL

Der abgedeckte Gewichtsstapel verleiht dem Gerät eine elegante Note. Der Zugang erfolgt nahtlos von der Übungsposition aus und gewährleistet ein reibungsloses Trainingserlebnis. Verstellbare Gewichte mithilfe eines Stifts ermöglichen schnelle Änderungen, ideal für Drop-Sets und Pyramidentraining. Mit einem **Gewichtsstapel** von **100 kg** und **5-kg-Schritten** bietet diese Maschine optimale Widerstandsmöglichkeiten sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Profis.

HAUPTMERKMALE

- **Verwendung:** Professionell
- **Plattenstapel:** 100 kg
- **Kabelverhältnis:** 1:1
- **Einstellungen:**
 - 6 Positionen auf der Rückenlehne
 - 5 Positionen auf dem Fußpolster
- **Abmessungen:** 159 x 107 x 152 cm
- **Gewicht:** 178 kg

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	178.000000
Breite cms.	107
Hoch cms.	152
Lange cms.	159
Körperbereich	Beine
Gesamtgewicht der Platten	100
Profilstahlrohr / Frame (mm)	100x50x3
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Black Series
Gewichtsübersetzung	1:1