



Low Row

SKU: EL-PL17

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Das **Low Row** der **Elite Series** wurde entwickelt, um die Muskeln des Rückens zu trainieren, insbesondere den breiten Rückenmuskel, den Trapezmuskel und die Armmuskulatur wie den Bizeps. Die Arme mit unabhängiger Bewegung bieten eine optimale Muskelbalance. Die natürliche divergente Bewegung in Verbindung mit einem geneigten Kissen zur Stabilisierung des Rumpfes schafft eine einzigartige Trainingserfahrung. Darüber hinaus haben wir für maximale Stabilität einen zusätzlichen Griff in der Mitte eingebaut, der es ermöglicht, Übungen mit einem Arm mit voller Zuversicht durchzuführen.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Low Row von Titanium Strength?

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** breiter Rückenmuskel, Trapezmuskel und Bizeps.
- Die Arme mit unabhängiger Bewegung bieten eine ausgewogenere Kraftverbesserung.
- Die ergonomische Position des Griffs gewährleistet eine angemessene Biomechanik und Komfort für die Handgelenke.
- Ein zusätzlicher Griff in der Mitte, in der Nähe des Sitzes, bietet einen zusätzlichen Halt beim Ausführen der Übung mit einem Arm.
- Das geneigte Brustpolster bietet mehr Stabilität.
- Die Fußstütze bietet Stabilität für schwere Gewichte.
- Kann selbstbewusst ohne die Notwendigkeit eines Trainingspartners verwendet werden.

DIVERGIERENDE UND UNILATERALE BEWEGUNG

Die Arme des **Titanium Strength Elite Series Low Rows** helfen, das Training mit freien Gewichten durch divergierende und unilaterale Bewegungen nachzuahmen. Einerseits ermöglicht die divergierende Bewegung, dass sich die Rudergriffe dem Körper nähern, ihre Breite jedoch zunimmt. Dies bietet einen größeren Bewegungsumfang und ermöglicht das Beenden der Bewegung mit weiter auseinanderliegenden Griffen als zu Beginn der Übung. Andererseits zwingt die unilaterale Bewegung jeden Körperteil, unabhängig für die Bewegung des Gewichts verantwortlich zu sein. Dies verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurücklässt, und korrigiert eventuelle muskuläre Ungleichgewichte, um symmetrische und ausgewogene Ergebnisse zu erzielen.

GEWÄHRLEISTETE SICHERHEIT

Obwohl die **Low Row Maschine** von **Titanium Strength** die Verwendung von freien Gewichten auf verschiedene Weisen imitiert, hebt sich der Wert dieses Designs wirklich durch die zusätzliche Sicherheit hervor. Diese **professionelle Hebelmaschine** vermittelt sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Gefühl der Sicherheit. Durch die Zusammenarbeit beider Arme in einer festen Ebene hat man das Gefühl, dass die Zugübung besser kontrolliert wird, um ein Training mit sichereren und bequemeren Bewegungen durchzuführen. Dies ist besonders vorteilhaft für das Muskelwachstum, da es Ihnen ermöglicht, sich maximal anzustrengen, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen. Darüber hinaus ist mit dieser Maschine kein Trainingspartner mehr erforderlich, was Ihnen mehr Unabhängigkeit und Freiheit für sicheres Muskelaufbautraining bietet.

QUALITÄTSKONSTRUKTION

Diese **Hebelmaschine** zeichnet sich durch ihre solide Konstruktion aus, die Langlebigkeit und Langzeitbeständigkeit gewährleistet. Die Griffe und Scheibenträger sind aus einer Aluminiumlegierung gefertigt, die gegen Rost und Korrosion beständig ist. Darüber hinaus ist der Rahmen aus hochwertigem Stahl gefertigt, der während des Trainings Stabilität und Sicherheit bietet.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei **Titanium Strength** verstehen wir, dass jeder Mensch anders ist und einzigartige Bedürfnisse hat. Deshalb ist der Sitz unseres **professionellen Low Rows** leicht verstellbar, um sich an die Höhe und den Komfortgrad jedes Benutzers anzupassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design des **Low Rows** konzentriert sich darauf, maximalen Komfort während der Rückenübungen zu bieten. Das Sitzpolster und die Bruststütze bestehen aus einem strapazierfähigen und bequemen Polyurethan-Material und bieten angemessene Unterstützung. Darüber hinaus haben wir einen zusätzlichen Griff für mehr Stabilität bei der Arbeit mit einem Arm hinzugefügt, zusammen mit einem geneigten Sitz und einer Polsterung für deinen Komfort.

INTEGRIERTE SCHEIBENHALTER

Die **Hebelmaschine** verfügt über praktische, in Edelstahl integrierte Scheibenhalter. Diese Halterungen ermöglichen die Aufbewahrung der Scheiben, erleichtern das Beladen und Entladen und vermeiden die Notwendigkeit, ein zusätzliches Gestell zu erwerben. Neben Platz- und Kosteneinsparungen bietet diese Funktion die Möglichkeit, problemlos Drop-Sets durchzuführen.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Griffe aus Aluminiumlegierung
- Sitzpolster aus Polyurethan, bequem und langlebig
- Höhenverstellbarer Sitz, leicht zu bedienen
- Hervorragende Lackierung auf der Oberfläche
- Der Rahmen besteht aus hochwertigem Stahl
- Scheibenhalter aus Edelstahl
- Extrem langlebig und kann eine anspruchsvolle Trainingsintensität standhalten. Es ist wirklich wartungsfrei,

was langfristig wirtschaftlich ist.

- **Abmessungen:** 125 cm (Länge) x 106 cm (Breite) x 170 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 139 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** Olympischen Scheiben mit 50 mm Durchmesser

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	139.000000
Breite cms.	106
Hoch cms.	170
Lange cms.	125
Körperbereich	Rücken
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series