



# Sitzende Wadenmaschine

SKU: EL-PL24

**Produktbilder**





## Kurze Beschreibung

---

Nicht alle Maschinen für die Waden bieten die gleichen Ergebnisse. Das Durchführen von Fersenhebungen aus einer sitzenden Position legt mehr Gewicht auf den Soleusmuskel und die Stärkung der Achillessehne als Fersenhebungen im Stehen. Deshalb verdient diese Hebelmaschine einen Platz in jeder professionellen Einrichtung, die eine umfassende Entwicklung bieten möchte. Obwohl wir keine revolutionären Innovationen eingeführt haben, haben wir darauf geachtet, jedes Detail zu beachten, wie zum Beispiel die schräge Fußstütze, die eine optimale Dehnung und Kontraktion bei jeder Wiederholung ermöglicht, und die leicht verstellbaren Oberschenkelauflagen, um sich an Benutzer unterschiedlicher Größen anzupassen.

## Beschreibung

---

### Warum sollten Sie kaufen die Sitzende Wadenmaschine von Titanium Strength?

#### 3 GRÜNDE, SIE ZU DEINEM FITNESSSTUDIO HINZUZUFÜGEN

Wenn dein Ziel ist, deinen Benutzern ein umfassendes und vollständiges Training zu bieten, solltest du diese Maschine in deinem Fitnessstudio nicht übersehen. Die **Titanium Strength Elite Series Sitzende Wadenmaschine** wurde entwickelt, um effektive und sichere Ergebnisse zu liefern und legt dabei besonderen Wert auf die Entwicklung der Soleusmuskulatur und den Benutzerkomfort. Hier sind drei Schlüsselgründe, warum du auf diese Maschine in deiner Einrichtung nicht verzichten möchtest:

1. **Isoliert den Soleusmuskel:** In der Wade gibt es zwei Hauptmuskeln: den Soleus und den Gastrocnemius (im Volksmund als Zwillingsmuskel bekannt). Der Soleus ist kleiner, trägt jedoch erheblich zur Größe und Form gut entwickelter Wadenmuskeln bei. Wenn die Knie während des sitzenden Fersenhebungsübungs aktiviert werden, wird der Zwillingsmuskel deaktiviert und der Schwerpunkt liegt vollständig auf dem Soleus, was für

gut definierte und ausgewogene Wadenmuskeln entscheidend ist.

2. **Rückenfreundlich:** Wadenmuskeln sind stark, und das Training mit ihnen bedeutet oft schwere Lasten. Mit sitzenden Wadenhebungen trägt die Wirbelsäule nichts von diesem Gewicht, sodass du dir keine Sorgen um Wirbelsäulenkompression machen musst. Das macht es zu einer idealen Wahl für Sportler mit Rückenschmerzen.
3. **Einfach zu bedienen:** Dank seiner Benutzerfreundlichkeit eignet sich diese Maschine sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Sportler, die eine bequeme und direkte Möglichkeit suchen, ihre Waden zu trainieren. Sie erfordert nur wenige Anpassungen, was sie zu einer freundlichen und weniger einschüchternden Option für Anfänger macht.



## HAUPTMERKMALE

- **Bearbeitete Muskeln:** Soleus und Gastrocnemius
- Arbeitet hauptsächlich den Soleusmuskel (unterhalb des Gastrocnemius und durch die gesamte Wade verlaufend und in die Achillessehne einfügend), was zur allgemeinen Größe des Zwillings beiträgt.
- Die schräge Fußstütze ermöglicht eine vollständige Dehnung und Kontraktion bei jeder Wiederholung.
- Die Befestigung der Oberschenkelauflage ist verstellbar, um sich an verschiedene Benutzergrößen anzupassen.
- Der gepolsterte Sitz und die Knieunterstützung ermöglichen die sichere und bequeme Durchführung der Übung ohne Druck auf die Wirbelsäule.

## SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Sitzkissen aus Polyurethan, bequem und langlebig
- Ausgezeichnete Lackoberfläche
- Der Rahmen verwendet hochwertigen Stahl
- Extrem langlebig und kann hohe Trainingsintensität aushalten
- Es ist eine wirklich wartungsfreie Ausrüstung, was langfristig wirtschaftlich ist
- **Abmessungen:** 126 cm (Länge) x 59 cm (Breite) x 99 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 55 kg
- **Maximale Belastung:** 250 kg
- **Kompatibel mit:** Olympischen Scheiben mit einem Durchmesser von 50 mm

## Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

## Technische Spezifikationen

---

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	55.000000
Breite cms.	59
Hoch cms.	99
Lange cms.	126
Körperbereich	Beine
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	250
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series