



# Stehendes Brustdrücken Isolateral & Konvergent

SKU: EL-PL43

**Produktbilder**



## Kurze Beschreibung

Das **stehende Brustdrücken** der **Elite Series** ermöglicht es, die Übung aus einer stehenden Position durchzuführen, wobei der Körper automatisch in eine stabile und gut abgestützte Position gebracht wird, um die Aktivierung der Muskelfasern zu maximieren. Diese Maschine verbessert das Gleichgewicht und konzentriert sich auf

**Brustmuskeln, Schultern, Bizeps und Trizeps.** Mit einer kompakten Stellfläche und beladen mit Hantelscheiben ist sie dank ihres offenen und zugänglichen Designs einfach zu bedienen. Zu den besonderen Merkmalen gehören eine in 6 Positionen verstellbare Rückenlehne, höhenverstellbare Multigriffgriffe mit 9 verschiedenen Positionen, einseitige Arme mit konvergenter Bewegung und verstellbare Anschläge zur Einstellung der Übungstiefe. Darüber hinaus umfasst sie Haken für elastische Bänder für mehr Vielseitigkeit.

## Beschreibung

---

### Warum sollten Sie kaufen die Stehendes Brustdrücken Isolateral & Konvergent von Titanium Strength?

#### VOLLSTÄNDIG ANPASSBAR

Das **stehende Brustdrücken** von **Titanium Strength** ist mit höhenverstellbaren Multigriffgriffen ausgestattet, die 9 verschiedene Positionen bieten, um den individuellen Vorlieben jedes Benutzers gerecht zu werden. Diese Griffe ermöglichen es, zwischen einem engen oder weiten Griff zu wählen, was die Arbeit an verschiedenen Muskelgruppen in der **Brust, den Schultern, Bizeps und Trizeps** erleichtert. Darüber hinaus verbessert die in 6 Positionen verstellbare Rückenlehne nicht nur den Komfort, sondern ermöglicht auch die Änderung des Arbeitswinkels, um gezielter auf verschiedene Muskeln einzugehen. Dieses Maß an Anpassung sorgt für ein effizientes Training, das auf die spezifischen Bedürfnisse jedes Benutzers zugeschnitten ist.

#### SANFTE UND NATÜRLICHE BEWEGUNG

Diese professionelle Hebelmaschine ist mit einseitigen Armen ausgestattet, die einer konvergenten Bewegung folgen und während der Übung ein natürliches und flüssiges Gefühl bieten. Die verstellbaren Anschläge ermöglichen die gewünschte Übungstiefe und minimieren die Belastung der Schultern und des unteren Rückens, während die Muskelaktivierung in der Brust maximiert wird. Dieses Merkmal ist entscheidend für diejenigen, die eine präzise Muskelentwicklung ohne Verletzungsrisiko anstreben.

#### ZUSÄTZLICHER WIDERSTAND MIT ELASTISCHEN BÄNDERN

Für diejenigen, die ihr Training intensivieren möchten, umfasst die Maschine Haken für elastische Bänder. Diese ermöglichen es, den Widerstand anzupassen, was eine größere Vielfalt und Herausforderung im Training bietet und hilft, die Kraft über den gesamten Bewegungsbereich zu entwickeln.

#### SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- **Maximale Belastung:** 500 kg
- **Kompatibel mit:** Olympische Hantelscheiben
- **Einstellungen:**
  - **Höhe der Griffe:** 9 Positionen (mit enger oder weiter Griffoption)
  - **Winkel der Rückenlehne:** 6 Positionen
- Unabhängige Arme mit konvergenter Bewegung
- Haken für elastische Bänder inklusive
- Größere Aktivierung des Kerns während der stehenden Drückbewegung.
- Verstellbare Anschläge zur Einstellung der Übungstiefe.
- Reduktion der Schulterbelastung dank verstellbarer Griffe und Tiefe.
- **Abmessungen:** 135 (Länge) x 232 (Breite) x 176 (Höhe)

Über Titanium Strength:

## Technische Spezifikationen

---

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	166.000000
Breite cms.	232
Hoch cms.	176
Lange cms.	135
Körperbereich	Brust, Schultern, Arme
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	80x40x3
Höchstbelastung (kg)	500
Produktpalette	Elite Series