



T-Bar Rudern

SKU: EL-PL23

Produktbilder







Kurze Beschreibung

Das **T-Bar Rudern** der **Elite Series** wurde entwickelt, um die Entwicklung der Rückenmuskulatur zu maximieren, wobei der Fokus auf Sicherheit und Komfort während der Anwendung liegt. Die ergonomische Bruststütze reduziert die Belastung im Lendenbereich, sodass sich der Benutzer vollständig auf das Rückentraining konzentrieren kann. Mit zwei verschiedenen Griffmöglichkeiten und zwei unterschiedlichen Fußstützhöhen passt es sich verschiedenen Bedürfnissen und Körpergrößen an. Ausgerichtet auf mehrere Muskelgruppen, einschließlich des breiten Rückenmuskels, des Schulterblatts, des hinteren Deltamuskels und des Trapezmuskels, ist diese Hebelmaschine eine robuste und kompakte Wahl, die in jeder professionellen Trainingsumgebung herausragende Leistungen bietet.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die T-Bar Rudern von Titanium Strength?

3 GRÜNDE, WARUM DU ES ZU DEINEM FITNESSSTUDIO HINZUFÜGEN SOLLTEST

Der Rücken ist eine grundlegende Muskelgruppe, die viel Abwechslung erfordert. Deshalb ist diese T-Bar Rudermaschine mit Bruststütze von Titanium Strength eine wesentliche Ergänzung für dein Fitnessstudio, die deinen Benutzern auf verschiedene Weisen zugutekommt:

1. **Linderung der Lendenwirbelspannung:** Sie wurde mit einer ergonomischen Bruststütze entworfen, die die Spannung im Lendenbereich lindert. Im Gegensatz zum traditionellen T-Bar Rudern, bei dem das Risiko einer Belastung der Lendenmuskulatur besteht, bietet unsere Maschine eine stabile Position, was das Verletzungsrisiko erheblich reduziert und es den Benutzern ermöglicht, sich sicher auf das Stärken der Rückenmuskulatur zu konzentrieren.
2. **Ansprache mehrerer Muskeln:** Sie zielt auf verschiedene Muskelgruppen des Rückens ab, darunter der

breite Rückenmuskel, die Rhomboide, der Trapezmuskel und andere sekundäre Muskeln wie der Bizeps. Dies gewährleistet, dass deine Kunden ein umfassendes und ausgewogenes Training erhalten, das zu ihrer allgemeinen Muskelentwicklung beiträgt.

3. **Gewährleistung einer angemessenen Technik:** Im Gegensatz zu Freihantel-Ruderübungen, bei denen aufgrund ruckartiger Bewegungen ein höheres Verletzungsrisiko besteht, bietet unsere Maschine Stabilität. Durch das Halten des Oberkörpers stabil fördert sie ein sicheres und effektives Muskelwachstum im Rücken und hat gleichzeitig Sicherheit als Priorität.



HAUPTMERKMALE

- **Bearbeitete Muskeln:** breiter Rückenmuskel, Schulterblatt, hinterer Deltamuskel und Trapezmuskel. Gleichzeitig wie andere Zugsbewegungen zielt sie auf den Bizeps als sekundären Muskel ab.
- Vollständig stabile Struktur.
- Die Bruststütze mit Polster ermöglicht das Arbeiten, indem die Spannung im Lendenbereich beseitigt wird und das Training auf den oberen Rücken konzentriert wird.
- Ermöglicht intensives Training mit minimaler Belastung im unteren Rückenbereich.
- Bietet zwei verschiedene Griffe zur Ansprache verschiedener Muskeln und zwei Fußstützhöhen für unterschiedliche Körpergrößen.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Sitzkissen aus Polyurethan-Material, bequem und langlebig.
- Ausgezeichnete Lackierung auf der Oberfläche.
- Der Rahmen verwendet hochwertigen Stahl.
- Es ist äußerst langlebig und kann eine intensive Trainingsintensität standhalten.
- Es handelt sich um ein wartungsfreies Gerät, was langfristig kostengünstig ist.
- **Abmessungen:** 179 cm (Länge) x 95 cm (Breite) x 118 cm (Höhe)

- **Gewicht:** 109 kg
- **Maximale Belastung:** 200 kg
- **Kompatibel mit:** Olympischen Scheiben mit 50 mm Durchmesser

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	109.000000
Breite cms.	95
Hoch cms.	118
Lange cms.	179
Körperbereich	Rücken
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	60x120x3
Höchstbelastung (kg)	200
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series