



Ultimate Rückenstrecker (Hyperextension)

SKU: EL-S43

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Entworfen, um ein komfortableres Erlebnis beim **Hiperextensión Lumbar** Training zu bieten, verfügt diese **professionelle Maschine** über einen Plattenstapel, der es den Benutzern ermöglicht, das Gewicht einfach über einen Stift einzustellen, wodurch der Trainingsprozess vereinfacht wird. Darüber hinaus ermöglicht die Möglichkeit, die Höhe des Polsters anzupassen, eine gezielte Ansprache verschiedener Bereiche der Beinbeuger-, Gesäß- und unteren Rückenmuskulatur, was ein vielseitiges und individuell angepasstes Trainingserlebnis bietet. Mit integrierten Bandpegs bietet sie auch die Möglichkeit, Widerstandsbänder hinzuzufügen, um die Muskeln während des Trainings zusätzlich herauszufordern.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Selectorised Ultimate Rückenstrecker (Hyperextension) von Titanium Strength?

MAXIMALER KOMFORT

Die **Hiperextensión Lumbar Ultimate** definiert das Trainingserlebnis neu, indem sie die Unannehmlichkeiten beseitigt, während des Rückenstreckungsübungs Disken oder Kettlebells zu halten, um während der Rückenstreckungsübung Widerstand hinzuzufügen. Mit einem Seilsystem, das es dir ermöglicht, das gewünschte Gewicht des Plattenstapels auszuwählen, kannst du dich vollständig auf die Bewegung konzentrieren, ohne dich um die Belastung zu kümmern.

ANPASSUNG FÜR ALLE BENUTZER

Mit dem **verstellbaren Polster mit 7 Positionen** ist diese Maschine perfekt für Benutzer aller Größen. Darüber hinaus kann der Benutzer die Höhe anpassen, um gezielt die Beinbeuger-, Gesäß- oder untere Rückenmuskulatur

anzusprechen und das Training an seine individuellen Bedürfnisse und Ziele anzupassen.

ERWEITERTE VIELSEITIGKEIT

Neben seiner Funktion als ausgezeichnetes Werkzeug für Rückenstreckungen bietet diese Maschine die Vielseitigkeit, weitere Übungen durchzuführen. Du kannst die untere Seilzugvorrichtung mit verschiedenen Griffen nutzen, um eine Vielzahl von Bewegungen durchzuführen, wie Gesäßkicks mit einem Knöchelriemen, Pull-Throughs mit einem Trizepsseil und sogar Ruderübungen für den Rücken.

ZUSÄTZLICHER WIDERSTAND MIT ELASTISCHEN BÄNDERN

Neben dem **Plattenstapel** von **100 kg** können Benutzer zusätzlichen Widerstand durch die Verwendung der im Lieferumfang der Maschine enthaltenen Widerstandsbänder hinzufügen.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- **Plattensäule:** 100 kg
- **Seilverhältnis:** 1:1
- **Einstellungen des zentralen Polsters:** 7 Positionen
- Elastikbänder inklusive
- **Abmessungen:** 122 (Länge) x 96 (Breite) x 176,5 (Höhe)
- **Gewicht:** 250 kg

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	250.000000
Breite cms.	96
Hoch cms.	176,5
Lange cms.	122
Körperbereich	Rücken
Gesamtgewicht der Platten	100
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 50x75x3
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series
Gewichtsübersetzung	1:1