



Wide Chest Press

SKU: EL-PL16

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Mit strategisch angeordneten, weit auseinander liegenden Griffen ermöglicht die **Wide Chest Press** der **Elite-Serie**, sich auf den oberen und äußeren Teil der Brust sowie den vorderen Deltamuskel zu konzentrieren und bietet dabei einen außergewöhnlichen Bewegungsumfang.

Perfekt für größere Athleten, verfügt diese **Wide Chest Press** über unabhängige Armmechanismen, die es dir ermöglichen, jeden Arm separat oder beide gleichzeitig zu trainieren und eine ausgewogene Kraftverbesserung zu erzielen. Darüber hinaus sorgt das Merkmal konvergierender Arme für eine präzise Muskelstimulation, die die Entwicklung deiner Brustmuskulatur optimiert.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Wide Chest Press von Titanium Strength?

KONVERGIERENDE UND UNILATERALE BEWEGUNG

Die Arme des **Titanium Strength Elite Series Wide Chest Press** helfen dabei, das Training mit freien Gewichten durch konvergierende und unilaterale Bewegungen nachzuahmen. Einerseits ermöglicht die konvergierende Bewegung, dass der Griff breit beginnt und oben am Ende des Trainings die Hände näher zusammenführt. Dies ermöglicht eine intensivere Kontraktion der Brustmuskulatur. Andererseits zwingt die unilaterale Bewegung jeden Teil der Brust, unabhängig voneinander das Gewicht zu heben. Dies verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurücklässt, korrigiert muskuläre Ungleichgewichte und ermöglicht symmetrische und ausgewogene Ergebnisse. Außerdem, da die beiden Arme völlig unabhängig voneinander sind, bietet sich auch die Möglichkeit, abwechselnde Brustpressen durchzuführen, um die Trainingsvielfalt zu erhöhen.

GEWÄHRLEISTETE SICHERHEIT

Obwohl diese **Scheibenbeladungsmaschine** das Training mit freien Gewichten auf unterschiedliche Weise imitiert, liegt der eigentliche Wert dieses Designs in der zusätzlichen Sicherheit. Diese **professionelle Hebelmaschine** bietet sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Sicherheitsgefühl. Indem beide Arme zusammen in einer festen Ebene arbeiten, entsteht das Gefühl, dass die Gewichtshebung besser kontrolliert wird. Dies ist besonders vorteilhaft für den Muskelaufbau, da es dir ermöglicht, dich maximal zu belasten, ohne dich um das Gleichgewicht zu kümmern. Außerdem ist mit dieser Maschine kein Trainingspartner mehr erforderlich, was dir mehr Unabhängigkeit und Freiheit bei der sicheren Muskelarbeit bietet.

QUALITÄTSMERKMALE

Diese **Hebelmaschine** zeichnet sich durch ihre solide Konstruktion aus, die Langlebigkeit und Langzeitbeständigkeit gewährleistet. Die Griffe und Scheibenträger bestehen aus einer Aluminiumlegierung, die rost- und korrosionsbeständig ist. Darüber hinaus ist der Rahmen aus hochwertigem Stahl gefertigt und bietet Stabilität und Sicherheit während des Trainings.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei **Titanium Strength** verstehen wir, dass jeder Mensch anders ist und individuelle Bedürfnisse hat. Daher ist der Sitz unseres **professionellen Wide Chest Press** leicht verstellbar, um sich an die Höhe und den Komfortlevel jedes Benutzers anzupassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design des **IsoLateral Wide Chest Press** konzentriert sich darauf, maximalen Komfort während des Brusttrainings zu bieten. Die Sitzpolster bestehen aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethanmaterial und bieten angemessene Unterstützung. Ergonomische Sitze und Rückenlehnen gewährleisten eine korrekte Haltung während des Trainings, was das Verletzungsrisiko minimiert und die Effizienz der Bewegung maximiert. Dies ermöglicht es dir, dich vollständig auf die Bewegung zu konzentrieren und das Beste aus jeder Wiederholung herauszuholen.

INTEGRIERTE SCHEIBENHALTER

Die **Hebelmaschine** verfügt über praktische, eingebaute Scheibenhalter aus Edelstahl. Diese Halterungen ermöglichen die Aufbewahrung der Scheiben, erleichtern das Be- und Entladen und vermeiden die Notwendigkeit, ein zusätzliches Gestell zu kaufen. Diese Funktion spart nicht nur Platz und Geld, sondern ermöglicht auch das problemlose Durchführen von Drop-Sets.

HAUPTEIGENSCHAFTEN

- **Muskeln trainiert:** Obere und äußere Brust sowie vorderer Deltamuskel
- Durch die breitere Bewegung dieses Trainings ist es eine ausgezeichnete Möglichkeit, sich auf den oberen und äußeren Teil der Brust sowie den vorderen Deltamuskel zu konzentrieren.
- Ermöglicht einen deutlich größeren Bewegungsumfang, um die Brust äußerst effektiv zu trainieren.
- Ideal für größere Athleten.
- Durch die aufrechte Position ist ein einfaches Ein- und Aussteigen möglich.
- Die unabhängigen Armmechanismen bieten eine ausgewogenere Kraftsteigerung und ermöglichen es, einen Arm nach dem anderen zu trainieren oder gleichzeitig konzentrische und exzentrische Bewegungen in den gegenüberliegenden Armen auszuführen.
- Die konvergierende Vorwärtsbewegung bietet einen natürlichen Bewegungsbogen, der die natürliche Gelenkbewegung des Schultergürtels imitiert.
- Konvergierende Griffe ermöglichen einen größeren Bewegungsbereich und eine stärkere Kontraktion im oberen Bereich des Drückens.
- Kann ohne Bedenken ohne die Notwendigkeit eines Trainingspartners verwendet werden.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Griffe aus Aluminiumlegierung
- Sitzkissen aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethanmaterial
- Einfach höhenverstellbarer Sitz
- Hervorragende Lackierung auf der Oberfläche
- Der Rahmen besteht aus hochwertigem Stahl.
- 4 Scheibenhalter aus Edelstahl
- Extrem langlebig und kann hohe Trainingsintensitäten aushalten.
- Es handelt sich um ein wartungsfreies Gerät, was langfristig kostengünstig ist.
- **Abmessungen:** 134 cm (Länge) x 198 cm (Breite) x 176 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 141 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Abstand zwischen den Griffen:** 685 cm
- **Kompatibel mit:** Olympischen 50-mm-Scheiben

Über Titanium Strength:
 Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	141.000000
Breite cms.	198
Hoch cms.	176
Lange cms.	134
Körperbereich	Brust
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series